



STAGE DE (SUR)VIE ASSOCIATIVE

Intro

Ce parcours de formation s'adresse aux salarié·es des associations qui rencontrent des difficultés dans leurs missions professionnelles.

Il propose un cycle de six rencontres collectives.

I. Objectifs du stage

- Échanger sur ses difficultés rencontrées au travail et les leviers possibles pour améliorer certaines situations ;
- Expérimenter des méthodes d'analyse collective ;
- Affiner ses connaissances sur le travail associatif et sa complexité ;
- Renforcer ses connaissances en droit du travail ;
- Construire un collectif qui puisse perdurer une fois la formation terminée.

II. Contenu

La première journée sera consacrée à la constitution du groupe, la mise en place du cadre de ce stage, à partir des récits de chacun·e faire des liens entre les expériences. On prendra le temps de mettre des mots sur les situations au travail qui posent problème.

Un temps sera consacré à chacun des sujets suivants qui pourront faire l'objet d'un module complet lors des séances suivantes :

- S'organiser et décider collectivement ;
- Travailler avec des bénévoles ;
- L'engagement dans le travail : qu'est-ce que ça veut dire, qu'est-ce que ça implique ?
- Le pouvoir des organismes financeurs ;
- Le droit du travail ;
- L'organisation du travail.

Le programme des séances suivantes sera co-construit à la fin de cette journée. Il sera construit en fonction des besoins, des envies et des priorités.

Il s'agira tout au long du parcours de laisser place à l'adaptation au fil des besoins et des expérimentations vécues.

III. Nos méthodes

Nos interventions s'appuient sur des pratiques d'**éducation populaire**. L'éducation populaire dont nous parlons est **celle qui part du vécu, de situations concrètes insatisfaisantes** sur lesquelles nous allons essayer d'agir. Nous mettons tout d'abord en place un cadre favorisant leur expression. Ces situations sont ensuite décortiquées, analysées pour comprendre les causes structurelles. L'intention finale est de ne pas rester sur des constats plombants mais de **rechercher des solutions collectives concrètes** à mettre en œuvre assez facilement.

Pour cela, nous faisons appel à des connaissances issues de l'expérience du groupe (accompagnant-es compris) et des apports théoriques extérieurs apportés par les accompagnant-es et les participant-es. Ces connaissances seront mises à profit pour comprendre et agir sur les problématiques apportées par les participant-es.

Résumé de nos méthodes

| | |
|---------------------------|---|
| Facilitation de la parole | tours de parole, travail en petit groupe ou en binôme |
| Récits de vie | groupes d'interviews mutuelles, récits conscientisants, jeux d'interconnaissance, cartographies |
| Analyse | arpentage de documents, entraînement mental, chapeaux de Bono |
| Débat et expression | abaque de Régnier, débat orthonormé, débat en étoiles, débat centrifuge |
| Recherche de solutions | théâtre de l'opprimé, entraînement mental |

IV. Durée, dates et horaires

28 heures réparties en 6 rencontres d'une demi-journée ou d'une journée. Les dates sont données à titre indicatif :

| Date | Heure |
|-----------------------------------|---------------|
| Octobre 2025 | 09:00 à 17:00 |
| Octobre 2025 | 09:00 à 12:30 |
| Novembre 2025 | 09:00 à 12:30 |
| Décembre 2025 | 09:00 à 12:30 |
| Janvier 2026 | 09:00 à 12:30 |
| À définir avec les participant-es | 09:00 à 17:00 |

La date de la dernière journée sera fixée avec les participant-es pour permettre un temps de maturation avant la conclusion de la formation.

Note : lors des sessions d'une journée, il est prévu 1h30 de pause-déjeuner, de 12h30 à 14h

V. Lieu

Lyon-Villeurbanne, proximité TCL (lieu exact à venir)

VI. Frais pédagogiques

La participation financière demandée est de 1440€ TTC par participant·e en l'absence de prise en charge OPCO.

Si vous ne souhaitez pas solliciter par votre employeur pour le financement et que le coût est un blocage, n'hésitez pas à nous contacter.

Il est possible de faire une demande de prise en charge par un OPCO, pour cela contactez-nous pour un devis.

La somme totale perçue permet de couvrir les frais suivants :

- Les frais d'intervention (préparation et animation des sessions)
- L'achat de petit matériel pédagogique et de ressources documentaires
- La location d'une salle

VII. Publics et prérequis

- Être employé·e par une association ;
- Se rendre présent et disponible aux dates et aux horaires (les horaires pourront être adaptés à une heure près suite à la première rencontre, si le besoin est exprimé) ;
- S'exprimer et comprendre le français à l'oral.

VIII. Conditions matérielles et techniques

Dans la mesure du possible nous nous efforçons de trouver des locaux propices à l'accueil du public (accessibilité PMR), à la convivialité (espaces extérieurs, espace café etc.) et à la confidentialité.

Le nombre de participants est limité à 6 personnes minimum et 10 personnes maximum, pour permettre des échanges de qualité, et une prise en compte des besoins individuels.

IX. Inscriptions

Contactez-nous à : **cloe at cartes-sur-table.net** (*remplacez at par @, sans espace*)

X. Organisme de formation et intervenant-es

Pour ce premier stage de (sur)vie associative à Lyon, nous sommes trois personnes et deux organismes à concevoir et co-animer ce parcours.

A. Cartes sur Table, accompagnement des organisations

Nous accompagnons les collectifs professionnels ou bénévoles dans les étapes de leur vie : création, crise, transformation. Nous animons des formations et des séances de travail en groupe.

En mutualisant nos expériences dans l'accompagnement de collectifs, l'information juridique et la formation aux pratiques d'éducation populaire, nous facilitons des passages que le groupe ne souhaite pas traverser seul.

Cartes sur Table est une entreprise coopérative au sein de CAP Services 69003 LYON.

Cloé PORTHAULT, formatrice et intervenante en éducation populaire

J'ai occupé plusieurs postes de formatrice (CAF, associations d'éducation populaire). Depuis 2018, j'accompagne l'expérimentation de pratiques d'éducation populaire dans le domaine syndical, scolaire, associatif.



Paul-Jean COUTHENX, accompagnateur de dynamiques collectives

Depuis 2016, j'accompagne des collectifs, associations, entreprises, pour prendre en charge des situations humaines et organisationnelles insatisfaisantes. J'ai été tour à tour salarié d'association et employeur bénévole, dans l'énergie solaire, la finance solidaire, l'urgence sociale.

B. Modulo Coop

Modulo Coop est une auto-entreprise normande qui dispense des services d'animation, de formation et d'accompagnement auprès d'associations.

Apolline ROCHE, formatrice et animatrice d'organisation collective



J'ai d'abord travaillé dans des associations de solidarité et d'éducation populaire. Aujourd'hui, j'accompagne des groupes associatifs dans leur organisation interne et dynamiques collectives. En 2023, j'ai lancé le premier stage de (sur)vie associative à destination des salarié·e·s d'association qui rencontrent des difficultés dans leur travail.